

Шаманское дыхание

Автор: Идесия

03.02.2019 19:14 - Обновлено 19.03.2019 16:50



Тысячелетия назад древними шаманами Сибири и Крайнего Севера была разработана специальная практика, освобождающее горло и облегчающая вход в измененное состояние сознания. Основой техники является особое глубокое и быстрое дыхание, сопровождающееся горловыми звуками.

ГОРЛО, ШЕЯ - это наше проявление в мире или психосоматику никто не отменял.

Все, что можно считать проявлением индивидуальности - стиль общения и поведения, творчество, самостоятельность, свобода воли и выбора - все это так или иначе связано с функционированием пятой горловой чакры.

Первое, куда "бьет" загрязнение Вишудхи - это шея. Практически все мышечные блоки в шее, искривления позвоночника в шейном отделе, а также зажатость подбородка, мышц нижней челюсти.

Все заболевания горла и иммунной системы так или иначе связаны с дисфункцией пятой чакры. Сюда же относятся нарушения работы щитовидной железы и гормональные сбои. Болезни кожи, в особенности кожи лица, также зачастую вызваны дисфункцией пятой чакры.

Часто вирусы, бактериальные заболевания, а также половые заболевания (тк горловая и сексуальная чакра связаны) вызваны ослаблением и неспособностью пятой чакры противостоять воздействию внешних агрессивных факторов. К этой же дисфункции относится и зараженность паразитами. При активной работе по трансформации энергетике (где в полной мере задействуется пятая чакра) начинается мощная чистка организма от паразитов, вплоть до токсикоза, расстройства кишечника и тошноты. Намерение очистить тело и энергетика реализуется через пятую чакру.

О дисфункции 5 чакрального центра свидетельствуют не только часто повторяющиеся ЛОР-заболевания, хриплые и неприятный голос, проблемы с речью. Но и невозможность выразить свои эмоции, боязнь самовыражения делают человека нервным и измотанным. Он часто впадает в депрессию и апатию, подвержен меланхолии.

На вишудхе собраны все наши негативные, мешающие комфортно жить программы-паразиты. Убеждения в нашей ограниченности, ведь загрязненная вишудха притягивает ситуации, где вы страдаете от ограничений в проявлении себя и реализации своего творческого потенциала. Например, карма может реализовываться в лице строгих, властных и подавляющих вашу волю родителей, супругов, учителей, начальников. Все ситуации ограничения, безволия и каких-то вынужденных действий связаны с проработкой пятой чакры. Также к этому спектру относятся все ситуации "проверки на прочность" вашего выбора, вашего намерения, да и вообще вашей картины мира. Критика, насмешки, внешние препятствия для реализации каких-то целей.

ТЕХНИКА ШАМАНСКОГО ГОРЛОВОГО ДЫХАНИЯ

Трансовое Горловое Дыхание — техника дыхания особого рода, её используют Сибирские шаманы для путешествий в глубины сознания и сбора необычной информации, эффективно исцеляет тело и психику. Данной технике более пяти тысяч лет. Дыхание горлом особой ритмичности начинает воздействовать на энергетический центр (Вишудха чакра), горловой центр творчества.

В результате многих исследований трансперсональной психологии и других эзотерических направлений, изучающих целебное действие дыхания, было выявлено, что психические блоки (обида в основном) скапливаются в горловом энергетическом центре (Вишудха чакра). В сознании это проявляется как ком в горле или болезни горла, образовавшиеся из-за невысказанности. Достать психический блок при помощи

Шаманское дыхание

Автор: Идесия

03.02.2019 19:14 - Обновлено 19.03.2019 16:50

таблеток это всё равно, что открывать консервы спичкой. Поэтому, техники дыхания, наиболее мощные и эффективные, к тому же абсолютно безопасные и естественные.

Горловое Дыхание Шамана, эта техника наиболее мощная из многих аналогичных техник дыхания (Ребёфинг, Холотропное Дыхание, Вайвейшн и др.). Трансовое дыхание обладает мощным целительным и психотерапевтическим свойством. На бессознательном уровне помогает разрешить многочисленные мучающие вас проблемы.

Происходит процесс очищения от травм прошлого. Освобождение порождает экстатические трансформирующие ощущения.

В результате выполнения этой техники происходит насыщение крови кислородом. Она сопровождается покалыванием по всему телу — проникновением энергии. Возникают разные эффекты: ощущение крыльев за спиной, чувство эйфории, чувство полета, выпадение из мира обычной реальности.



Практика (шаманское дыхание) даёт:

- Активация творчества и интуиции.
- Чистку организма на всех уровнях, избавление от лор-болезней и паразитов
- Преодоление жизненных кризисов
- Освобождению от негативных эмоций и страхов, освобождение от обид
- Освобождение от последствий острого и хронического стресса
- Освобождение от невротических и психосоматических симптомов
- Освобождение от страхов и комплексов
- Терапия зависимостей

СТОИМОСТЬ ЧАСОВОГО СКАЙП-СЕАНСА ок. 3000 Р.

Отзывы участников шаманского дыхания

Отзыв №1. Анна Ф.

Я обожаю дыхание, наполнение кислородом каждой клеточки тела, и каждый раз для меня во мне же))))), открывается что то новое, еще тайное для меня, в этот раз я ощутила свой диапазон звука начиная с низких, глубинных звуков из недр земли, мощных и горячих обжигающих как воздух в пустыне, до звенящих тонких и легких, похожих на шепот листиков и полет бабочки в тишине. Тело в процессе дыхания стало расплавленным и свободным, это был для меня еще и танец потока!!! Тело наполненно теплом и на душе легкие колокольчики радости, волшебно))))!

Отзыв №2. Svetlana G.

Восстановила дыхание полной грудью после ОРВИ, нашла ответ, зачем вообще это ОРВИ мне было нужно: перезагрузка иммунной системы. И эмоциональной тоже. После 8 лет прожитых после возвращения в Иркутск я наконец-то в него приехала не только телом, но и душой. И учусь жить с радостью и удовольствием. Радость - трудная наука однако, но приятная:) Да, и никаких мультиков и визуализаций. Только диалог с собственным телом и разумом.

Отзыв №3. Liza Weber.

Я тоже довольна результатом по самую вишудху)) У меня с самого детства были проблемы с возможностью выражать свои мысли, говорить на публике, сильный страх выступать. И вот буквально год назад мне посоветовали через силу заниматься вишудховой деятельностью, и я занималась. Потому что в голове моей большой

Шаманское дыхание

Автор: Идесия

03.02.2019 19:14 - Обновлено 19.03.2019 16:50

огромный фантастический мир, но я не могу его донести до слушателей. А мне хотелось.

Эта практика позволила убрать мое напряжение, как выяснилось - это была обида на родителей, за то, что я была очень звонкой и громкой в детстве. Много пела, громко плакала. За то, что они уставали от моего голоса и говорили мне, чтобы я была тише, чтобы я помолчала. И в итоге мне пришлось замолчать на много-много лет.

На этой практике произошло чудо, сначала, как у меня обычно восстали против меня все мои страхи, что я не смогу, у меня не получается. Но я расслабилась и через несколько минут мой голос зазвучал. До сих пор звучит и я слышу его звонкие вибрации.

Отзыв #4. Ольга М.

Во время практики в теле проживала чудесные ощущения от волн возбуждения удовольствия наслаждения до расслабления. Я отдохнула расслабилась набралась сил. Дыхание проходило через каждую клеточку тела расправляя блоки и зажимы. Телу легко свободно. Дышу и наслаждаюсь жизнью. Мне понравилось что я отдалась потоку и кайфовала)))

По материалам сайта www.twineternity.com

По Шаманскому дыханию "Шоу Мастеров" сотрудничает с Виктором Сварогом.

Группа